

Hektik, Hast, Stress! "Ich muss noch....", Schaffe ich das?

Unsere Welt, in der es so viel Neues gibt, hat ein Eigentempo entwickelt und nicht jeder kommt vergnügt wie auf einer Achterbahnfahrt mit diesem Tempo mit. Wenn Ihnen der Stress und die Geschwindigkeit Ihres Alltags zu schaffen macht tun Sie folgendes

Entschleunigen Sie!



Dies ist unser Credo an Sie und für uns an das Jahr 2022  
Gerne möchten wir Ihnen wieder in diesem hoffentlich so spannenden Jahr ein paar gemütliche und geschmackvolle Augenblicke in unserem Hause bieten.  
Lassen Sie uns gemeinsam etwas dafür tun  
Auch zum Schutze unseres tollen und langjährigen Teams.

Dies trägt sicherlich dazu bei, dass die genussvolle Zeit wieder ein größerer Aspekt in unserem Leben spielt.

Herzlichst Familie Nölke-Damms / Familie Felix  
und das gesamte Traube Team

Sehr geehrte Gäste  
wir bitten Sie um Berücksichtigung, dass pro Tisch nur eine Rechnung ausgestellt wird!



## Spargel vom Spargelhof Landerer / Tett nang

- Legierte Spargelcremesuppe mit Einlage Euro 9,00
- Italienischer Spargelsalat Euro 30,00  
gebratene Gambas / Südtiroler Schinken
- Kalbsteak / Spargel / Blattspinat / Euro 38,00  
überbacken mit Sauce Hollandaise
- Spargel / Zanderfilet / Trüffelschaum / Neue Kartoffeln Euro 38,00
- Burger vom Deutschen Bio-Rind/ Tomate / Spargel Euro 30,00  
Trüffel- Majonaise, Sty- frites /  
überbacken mit Sauce Hollandaise
- Spargel / Büffel-Mozzarella Euro 30,00  
Strauchtomate / Trüffel-Vinaigrette / Culatello Schinken

### **Portion Spargel mit Hollandaise oder Butter**

**Neue Kartoffeln Euro 17,50**

dazu empfehlen wir

Serano Schinken 12,00

Kalbsschnitzel Euro 15,00



## Vorspeisen / starters

Bunter gemischter Salatteller 1,3,5,6,7,9,10,I,M,B Euro 8,00  
Colours of mixed salad

BASTI`S Vorspeisenteller - für 2 Personen Euro 28,00  
Rindercarpaccio / Gamba / Süppchen der Saison  
Seranoschinken, Salat / Brioche

Thunfisch Tataki 1,3,5,6,7,9,10,I,M,B Euro 18,00  
auf asiatischem Paseri-Algen-Salat  
Tuna Tataki

Carpaccio vom Argentinischen Rinderfilet Euro 17,00  
Schwarzer Trüffel 1,8,B,H  
Carpaccio of beef

Gebratene Gambas "Umami" 1,3,5,6,7,9,10,I,M,B Euro 18,00  
eine Vielfalt von Gewürzexplosionen / Koriander, Passionsfrucht  
Kardamon , Ingwer .....

## Salatvariation

Salatarrangement 1,3,5,6,7,8,9,10,I,M,B Euro 26,00  
- mit Bio Rumpsteakstreifen und Theriyakisauce  
- mit gebratenen Gamba

## Suppen / soups

VEGANE Rote Thai-Curry Gemüsecremesuppe 16,9,11	Euro 8,00
dazu alternativ mit gebratenem Gamba	Euro 13,00
<i>Red thai curry vegetable cream soup</i>	
Legierte Spargelcremesuppe mit Einlage 1,2,3,5,6,7,9,14	Euro 9,00
<i>Asparagus Soup</i>	

## Vegetarisch / VEGAN

Italienische San Marzano Tomaten Bowl 1,5,6,9	Euro 20,00
Burrata, Trüffel und Crostinis	
<i>tomatoe bowl with mozzarella</i>	
Trüffel-Gnocchi / Blattspinat	Euro 19,00
Pinienkerne / Ziegenkäse 1,3,7,8,9	
<i>truffel gnocchi with spinach and goat cheese</i>	
Hausgemachte Steinpilz Ravioli / Salbeibutter / Gemüse 1,3,7	Euro 28,00
Blattspinat / frischer Trüffel / Ruccola / Parmesan	
<i>homemade ravioli with butter and vegetable</i>	
VEGANER Burger -	
Tomate / Avocado / Dip / Pommes-frites 1,6,8,11,A,B	Euro 25,00
<i>vegan burger with tomatoe, avocado</i>	

## Fischgerichte / fish dishes

Power Bowle 1,3,9,4 Thunfisch / Avocado / Mango / Artischocken Thaischaum, Roter Quinos Power bowl - with tuna		Euro 36,00
Zanderfilet in der Pankokruste roter Bio-Quinoa / Gemüse / Trüffelmayonaise, Limonenjus, Gemüse 1,3,9,4 Limonenjuss / Gemüse pike perch fillet on red organic quinoa on lemonjus		Euro 26,00
Bodensee Felchenfilet vom Grill "Müllerin Art" Blattspinat / Butterkartoffeln Felchenfilet with spinach and potatoes	4,5,8,7	Euro 27,00
Gegrillte Gambas 1,2,4,8,9,B Bio-Quinoa-Reis / Wokgemüse - süß/sauer prawns with rice and vegetable		Euro 32,00

Fleischgerichte / meat dishes

Heimisches Dry Aged Rib Eye / Sty frites	7,9,10	Euro 34,00
Rumpsteak vom Allgäuer Bio Weiderind / Sty frites Argentina Rumpsteak	7,9,10	Euro 32,00
Wiener Schnitzel vom Allgäuer Kalb / Sty frites Wiener Schnitzel	1,3,7,	Euro 27,00
Schwäbischer Rostbraten / Käsespätzle / Röstzwiebeln swabian roast beef with cheese dumplings and onions	1,3,7,8,9,	Euro 29,00
Geschmortes Kalbsbäckle in kräftiger Rotweinsauce Serviettenknödel, Gemüse, herbstliche Pilze Veal stew with dumplings and vegetables, mushrooms	1,3,9,B	Euro 29,00

## Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Intoleranzen auslösen

Sollten Sie Fragen haben - Bitte erkundigen Sie sich beim Service Personal

- 1 glutenhaltiges Getreide  
namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer,  
Dinkel, Kamut und Hybridsämme
- 2 Krebstiere
- 3 Ei -Erzeugnisse
- 4 Fisch-Erzeugnisse
- 5 Erdnüsse - Erzeugnisse
- 6 Sojabohnen - Erzeugnisse
- 7 Milch- Erzeugnisse - laktosehaltig
- 8 Schalenfrüchte - Nüsse  
namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,  
Cashew-Kerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien Macadamiannüsse
  
- 9 Sellerie - Erzeugnisse
- 10 Senf - Erzeugnisse
- 11 Sesamsamen - Erzeugnisse
- 12 Schwefeloxid
- 13 Lupine - Erzeugnisse
- 14 Weichtiere - Erzeugnisse

## LMIV - Allergene

- |   |                   |   |                                      |
|---|-------------------|---|--------------------------------------|
| A | mit Süßungsmittel | B | mit Zucker und Süßungsmittel         |
| C | enthält Aspartam  | D | Kann bei übermäßig Verzehr abführend |
| E | enthält Süßholz   | F | erhöhter Koffeingehalt               |
| G | Enthält Koffein   |   |                                      |

## Zusatzstoffe

- |   |                                |   |                          |
|---|--------------------------------|---|--------------------------|
| H | mit Farbstoff                  | I | mit Konservierungsstoff  |
| J | mit Nitritpökelsalz            | K | mit Nitrat               |
| L | mit Nitritpökelsalz und Nitrat | M | mit Antioxidationsmittel |
| N | mit Geschmacksverstärker       | O | Geschwärzt               |
| P | Gewachst                       | Q | mit Phosphat             |
| S | Sulfite                        |   |                          |