

Hektik , Hast, Stress ! "Ich muss noch....", Schaffe ich das ?

Unsere Welt, in der es so viel Neues gibt, hat ein Eigentempo entwickelt und nicht jeder kommt vergnügt wie auf einer Achterbahnfahrt mit diesem Tempo mit. Wenn Ihnen der Stress und die Geschwindigkeit Ihres Alltags zu schaffen macht tun Sie folgendes

Entschleunigen Sie !

Dies ist unser Credo an Sie und für uns an das Jahr 2020
Gerne möchten wir Ihnen wieder in diesem hoffentlich so spannenden Jahr ein paar gemütliche und geschmackvolle Augenblicke in unserem Hause bieten.
Lassen Sie uns gemeinsam etwas dafür tun
Auch zum Schutze unseres tollen und langjährigen Teams .

Dies trägt sicherlich dazu bei, dass die genussvolle Zeit wieder ein größerer Aspekt in unserem Leben spielt .

Herzlichst Familie Nölke-Damms / Familie Felix
und das gesamte Traube Team

Sehr geehrte Gäste
wir bitten Sie um Berücksichtigung, dass pro Tisch nur eine Rechnung ausgestellt wird !

Vorspeisen / starters

Bunter gemischter Salatteller 1,3,5,6,7,9,10,I,M,B Colours of mixed salad		Euro 7,50
Pflücksalate mit Pied de mouton, Balsamico, Gambas, Avocado Salad with bacon	1,3,7,B	Euro 16,80
Carpaccio vom Argentinischen Rinderfilet und Sommertrüffel Carpaccio of beef	1,8,B,H	Euro 14,50
Thunfisch Tataki vom Grill an Sesam-Soja 9,4,5,6,11,14,J Tuna Tataki with sesam soja		Euro 16,60
Octopus-Carpaccio mit Pflücksalaten 1,3,6,7,9,10,B,I und Olivenöl, Limonensalz Octopus carpaccio with salads, olive oil and lime salt		Euro 18,50

Suppen / soups

Kraftbrühe mit Flädle oder Maultaschen 1,3,7,8,I Double beef broth with pancake stripes or swabian ravioli		Euro 5,90
VEGANE Grüne Thai-Curry Gemüsecremesuppe mit rotem Quinoa und Hanföl 1,5,6,9,H Green thai curry vegetable cream soup with red quinoa and hemp oil		Euro 8,00
Krustentier-Schaumsüppchen mit Gamba 1,3,7,9,B Crustacean foam soup with gamba		Euro 9,90
Badische Schneckensuppe mit Knoblauch Baguette 1,3,6,8,B Snail soup with garlic baguette		Euro 8,50
Thai-Curry-Suppe mit gebratener Jacobsmuschel 1,3,6,8,B Red thai-curry-soup with gambas		Euro 9,00

Vegetarisch / vegetarian

Trüffel-Gnocchi mit Blattspinat, Pinienkerne, Ziegenkäse 1,3,7,8,9 truffle gnocchi with spinach and goat cheese		Euro 16,50
Mediterranes Risotto mit Oliven, Tomate, Feige, Parmesan und Rauke Mediterranean risotto with olives, tomato, fig, parmesan and rauke	7,8	Euro 18,00
Vegane Spaghetti mit Tomate, Paprikaragout, Olivenöl, Pinienkerne, Pesto möchten Sie zusätzlich Gambas dazu ? pro Stück Vegan spaghetti with tomato, bell pepper sauce, olive oil, pine nuts, pesto would you like additional gambas? per pice	1,2,4,8,14	Euro 15,00 Euro 4,50
Hausgemachte Mangold-Ricotta-Ravioli in Salbeibutter auf Gemüse homemade Ravioli with butter and vegetable	1,3,7	Euro 15,00
Veganer Burger - mit Tomate, Avocado, Dip und Pommes-frites vegan burger with tomatoe, avocado	1,6,8,11,A,B	Euro 18,50

Schwäbische Gerichte / swabian food

Rostbraten vom Angusrind, Käsespätzle, Röstzwiebeln 1,3,7,8,9 swabian roast of Angus beef with cheese dumplings and fried onions		Euro 26,00
Käsespätzle mit Salatteller 1,3,7,8, - swabian cheese dumplings		Euro 12,50
Maultaschen mit Käse überbacken, Röstzwiebeln , Salatteller, 1,3,7,9,8,10, home made swabian ravioli		Euro 12,50

Fischgerichte / fish dishes

Eglifilet an Orangenbutter, Gemüse, Butterkartoffeln 4,5,8,7 Eglifilet with orange butter, vegetables, potatoes	Euro 26,00
Gebratene Jacobsmuscheln 4,B,M auf Wildkräutersalat -Vanille - Passionsfrucht-Vinaigrette Jacobs mussels on wild herb salad	Euro 19,00
Fish and Chips "Deluxe" - Egliskusperlis 1,3,4,7,10,B,I,M mit Trüffel-Parmesan-Mayonaise Egli knusperlis with truffle parmesan majonaise and fries	Euro 19,90
Zanderfilet in der Pankokruste auf rotem Bio-Quinoa, Gemüse, Trüffelmayonaise 1,3,9,4 an Limonenjus, Gemüse pike perch fillet on red organic quinoa on lemonjus	Euro 23,8 0
Skreifilet von den Lofoten auf getrüffeltem Blattspinat 2,4,14,9,L Turbot fillet on crustacean fettuccini	Euro 28,00
Bouillabaise "Grill / Bar" an Hummerschaum, Rouli, Crostinis 2,3,4,5,6,7,9,B Bouillabaise with lobstercream	Euro 28,50
Power Bowle - Reis, Quinoa, Avocado mit gebratenem Sesam Thunfisch 1,2,3,7,9,4,8,14,B Power bowle - rice, Quinoa, avocaado and sesame tuna	Euro 26,00

Fleischgerichte / meat dishes

Regionales Bio-Weiderind „Rumpsteak“ Bio-Rumpsteak from the region		Euro 28,00
Argentinisches Rib-Eyesteak (300 gr) Rib-Eye-Steak		Euro 29,00
Argentinisches Rinderfilet "Lady Cut"(180 gr) beef filet with mushrooms		Euro 36,00
Cordon bleu vom Iberico CAree mit Seranoschinken, Parmesan, Salbei 1,5,7,8,9 cordon bleu with ham and cheese		Euro 30,00
Wiener Schnitzel vom Kalb mit Preiselbeeren 1,5 wiener schnitzel of veal with french fries		Euro 24,00
Schweinemedailon in Champignoncreme 1,7,8 pork medaillons in mushroom cream		Euro 19,00
Geschmortes Kalbs Bäckle mit Gemüse auf Serviettenknödel 1,3,7,9 Stewed veal bakery with mushrooms and dumplings		Euro 22,80
Salatarrangement 1,3,5,6,7,9,8,10,1,M,B mit gegrilltem Putenfilet oder Fischfilet salad with grilled turkey breast or fish fillet		Euro 16,00

Bei den Fisch- und Fleischgerichten haben Sie die Wahl für eine Beilage
in the case of fish and meat dishes, you have the choice of one side dish

Pommes-frites 1,M / Wedges 1,M / Gratinkartoffeln 1,7 /
Spätzle 1,3,7 / Fettuccini 1,3,7 / Basmatireis 8 / Salzkartoffeln 1 /

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Intoleranzen auslösen
Sollten Sie Fragen haben - Bitte erkundigen Sie sich beim Service Personal

- 1 glutenhaltiges Getreide
namentlich Weizen, Roggen, Gerste, Hafer,
Dinkel, Kamut und Hybridsämme
- 2 Krebstiere
- 3 Ei -Erzeugnisse
- 4 Fisch-Erzeugnisse
- 5 Erdnüsse - Erzeugnisse
- 6 Sojabohnen - Erzeugnisse
- 7 Milch- Erzeugnisse - laktosehaltig
- 8 Schalenfrüchte - Nüsse
namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashew-Kerne, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien Macadamiannüsse

- 9 Sellerie - Erzeugnisse
- 10 Senf - Erzeugnisse
- 11 Sesamsamen - Erzeugnisse
- 12 Schwefeloxid
- 13 Lupine - Erzeugnisse
- 14 Weichtiere - Erzeugnisse

LMIV - Allergene

- | | | | |
|---|-------------------|---|--------------------------------------|
| A | mit Süßungsmittel | B | mit Zucker und Süßungsmittel |
| C | enthält Aspartam | D | Kann bei übermäßig Verzehr abführend |
| E | enthält Süßholz | F | erhöhter Koffeingehalt |
| G | Enthält Koffein | | |

Zusatzstoffe

- | | | | |
|---|--------------------------------|---|--------------------------|
| H | mit Farbstoff | I | mit Konservierungsstoff |
| J | mit Nitritpökelsalz | K | mit Nitrat |
| L | mit Nitritpökelsalz und Nitrat | M | mit Antioxidationsmittel |
| N | mit Geschmacksverstärker | O | Geschwärzt |
| P | Gewachst | Q | mit Phosphat |
| S | Sulfite | | |